

Roscas de Manzana



Ingredientes:

- Una manzana por persona
- 1 Huevo o 2 (o solamente claras de huevo)
 - Bebida vegetal (de soja, avena, almendra...) o de vaca
 - Canela
 - Miel

Pasos

1. Cortamos la manzana a rodajas en forma de roscos.
2. Rebozamos la manzana en 1 o 2 huevos batidos.
3. Pasaremos las manzanas por la plancha hasta que queden un poco doradas.
4. Emplatamos las manzanas espolvoreando canela y miel por encima.

*Podemos tomar las manzanas como desayuno, snack o postre. Es una receta ideal para que los niños coman fruta de forma nutritiva y más divertida

